



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

CAMPEONATO DISTRITAL LANÇAMENTOS LONGOS Sub14/Sub16+Prova Extra

Data: 25-01-2025

Local: ESTÁDIO MUNICIPAL DA MARINHA GRANDE

Programa-Horário

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
09:00	08:25	08:30	Dardo 400gr.	Sub14	Fem.	Corredor
09:00	08:25	08:30	Dardo 600gr.	Sub16	Masc.	Corredor
09:00	08:25	08:30	Martelo 3kg	Sub14	Masc.	G. Exterior
09:00	08:25	08:30	Martelo 3Kg	Sub16	Fem.	G. Exterior
10:30	09:55	10:00	Martelo 4Kg	Sub16	Masc.	G. Exterior
10:30	09:55	10:00	Martelo 2Kg	Sub14	Fem.	G. Exterior
10:30	09:55	10:00	Disco 0.75kg	Sub14	Masc.	G. Interior
10:30	09:55	10:00	Disco 0.75kg	Sub16	Fem.	G. Interior
12:00	11:25	11:30	Disco 0.6kg	Sub14	Fem.	G. Interior
12:00	11:25	11:30	Disco 1kg	Sub16	Masc.	G. Interior
12:00	11:25	11:30	Disco 1kg (extra)	Absolutos/Sub20	Fem.	G. Interior
12:00	11:25	11:30	Dardo 500gr.	Sub14	Masc.	Corredor
12:00	11:25	11:30	Dardo 500gr.	Sub16	Fem.	Corredor
12:00	11:25	11:30	Dardo 800gr (extra)	Absolutos/Sub20	Masc.	Corredor

O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados

Regulamento

1. Poderão participar nestes Campeonatos Distritais os atletas Sub14, Sub16 filiados na ADAL.
2. Cada atleta apenas poderá participar em duas provas.
3. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
4. A admissão de atletas extra será tida em conta o número de atletas inscritos em cada prova no campeonato Distrital, caso uma disciplina exceda os 8 atletas inscritos, estes atletas não serão admitidos, tendo como critério marca de inscrição.
5. Dorsais disponíveis a partir das 08:30 no secretariado a funcionar na entrada do E.M. Grande.
6. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 24 de janeiro e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/>.
7. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
8. O ajuizamento da prova é da responsabilidade dos Conselhos de Arbitragem das Associações de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics e no Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria
9. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.

Diretor de competição: Fernando Alves